

USF Marquês e Hospital de Pombal juntos por diagnóstico mais rápido

## Projecto-piloto permite exames de raio-X no próprio dia

Desde o início do ano que está em curso um projecto-piloto inovador que permite aos utentes da Unidade de Saúde Familiar (USF) Marquês realizarem exames de raio-X no Hospital de Pombal, logo após a prescrição feita pelo respectivo médico de família.

Em muitos casos, o exame pode ser realizado no próprio dia da consulta e os resultados ficam disponíveis nesse mes-

mo dia, através da plataforma digital do Serviço Nacional de Saúde (SNS), permitindo diagnósticos mais rápidos e decisões clínicas mais eficientes.

"O projecto visa aproximar os cuidados de saúde dos doentes e oferecer respostas mais céleres, sobretudo em situações clínicas agudas", afirma Válder Santos, coordenador da USF Marquês. Segundo o médico, esta solução não só melhora a articulação entre níveis

de cuidados, como também "humaniza o processo", evitando que os utentes tenham de procurar serviços externos ou esperar dias pelo exame.

O utente, após a consulta, dirige-se directamente ao balcão de consultas externas do Hospital de Pombal, onde o exame é agendado, e, preferencialmente, realizado no próprio dia. "O facto de o resultado ficar acessível ao médico de família através da platafor-

ma informática agiliza o acompanhamento clínico e permite uma resposta mais próxima e personalizada", acrescenta Válder Santos.

Do lado do hospital, a resposta tem sido positiva. A radiologista Ana Morato garante que, por agora, existe capacidade para dar resposta à procura actual e que o serviço poderá ser ajustado conforme necessário. "Temos a possibilidade de realizar agendamen-

tos até às 20 horas. Este projecto permite-nos otimizar a capacidade instalada e reforçar a partilha de recursos com os cuidados de saúde primários", explica.

Esta integração de serviços insere-se no esforço mais amplo da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL) para promover um modelo de saúde mais eficiente, coordenado e centrado no cidadão.

A USF Marquês é a uni-

dade piloto deste modelo transitório, que se manterá em vigor até à implementação definitiva do novo sistema de internalização de Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica (MCDT), em desenvolvimento pelos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS). Após esta fase experimental, está previsto o alargamento progressivo da iniciativa a outras unidades de saúde familiar da região.

Promovido pela Fundação Dr. José Lourenço Júnior, a 19 de Fevereiro

## Seminário internacional debate humanização dos cuidados

O Teatro-Cine de Pombal acolhe, a 19 de Fevereiro, o Seminário Internacional "Os Sentidos na Humanização de Cuidados: porque cuidar é compreender, escutar e sentir", uma iniciativa promovida pela Fundação Dr. José Lourenço Júnior que pretende colocar no centro do debate a pessoa cuidada e a impor-

tância dos sentidos na prestação de cuidados.

O encontro reúne oradores internacionais de referência, provenientes da Noruega, Itália e Espanha, que irão partilhar experiências e modelos inovadores de cuidados centrados na dignidade, autonomia e bem-estar das pessoas, com particular enfoque em contextos co-

mo estruturas residenciais para idosos, serviços de apoio domiciliário e respostas sociais e de saúde.

Entre os convidados destacam-se Leif Magne Torsen, da Furuset Hageby, que apresentará um modelo de vida com dignidade e inclusão, Maria José Cid, do ISNA, que abordará o bem-estar emocional através da estimulação

sensorial, e Maria Letizia Villa, da La Meridiana, com uma intervenção dedicada a modelos de cuidados para pessoas com demência.

O programa integra ainda a participação de Ângelo Valente, da Associação Extragenária, e de Zélia Maria Reis, da Misericórdia da Trofa, que trarão para o debate a realidade e as práticas desenvolvidas em

Portugal.

Dirigido a profissionais de saúde, técnicos de intervenção social, dirigentes de instituições, educadores, estudantes e decisores, o seminário pretende promover a reflexão, o diálogo interdisciplinar e a partilha de boas práticas, incentivando abordagens mais empáticas, sensíveis e baseadas em evi-

dência científica.

As inscrições encontram-se abertas, com um custo individual de 37 euros, sendo aplicável um valor reduzido de 32 euros por participante para grupos de três ou mais elementos da mesma instituição. O evento conta com o apoio do Município de Pombal e do Programa Erasmus+.



**OrtoCare**  
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL. A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!  
 ○ GERAL@ORTOCARE.COM.PT  
 ○ RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

**Farmácias de serviço com o apoio**



**FARMÁCIA BARROS**  
POMBAL  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO**  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros  
**Cont: 236 212 037**

<b>27 JAN. A 1 FEV.</b> <b>PAIVA</b> Largo do Cardal Tel: 236 212 013	<b>2 A 8 FEVEREIRO</b> <b>BARROS</b> Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 212 037	<b>9 A 16 FEVEREIRO</b> <b>TORRES</b> Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 212 487
--	---	--



**ANTÓNIO CRAVO**

Estimado cliente, proprietário e comprador.  
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.  
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999

