

A VOZ DO LAR

Newsletter Trimestral / Lar Otília Lourenço



EDITORIAL

A terapia ocupacional tem como principal objetivo promover o envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida. De forma a desenvolver as capacidades e funcionalidades das pessoas idosas que se encontram no domicílio, daremos início a um novo serviço, no qual serão realizadas sessões com atividades de encontro aos interesses de cada um. Irão ser alvo de intervenção as atividades de vida diária (alimentar, vestir, higiene pessoal, etc), as atividades de vida diária instrumentais (preparação de refeições, manutenção de casa e jardins) e outras! Tudo isto, realizado no conforto do lar dos nossos idosos!

Daniel Dionísio
Terapeuta Ocupacional



Um dia de Verão diferente!

Dia 16 de Julho foi um dia de grande animação!

De forma a assinalar a estação do ano e o calor que se fez sentir, organizou-se um dia diferente com uma atividade no nosso jardim. Não faltou uma piscina cheia de água, chapéus de sol, óculos, toalhas, refrescos e boa disposição! Realizamos um pequeno video onde alguns dos nossos utentes foram vedetas. Que bem que ficaram! Não nos podíamos ter divertido mais.

Sem dúvida algo a repetir !

Sensibilização dos utentes em contexto domiciliário em época de maior afluência de emigrantes

Esta é uma época em que muita gente regressa à terra, para matar saudades e conviver com a família e amigos.

Porém é importante não esquecer que o risco de contaminação pela COVID-19 se mantém e pode muito bem aumentar. Sabemos que o vírus circula por aí à espreita de oportunidades, pois mesmo sem sintomas qualquer um pode contaminar outros.

De forma a consciencializar os nossos utentes de SAD e CD distribuímos folhetos informativos com alguns princípios básicos de segurança que devem ser seguidos por todos!



Dia dos avós- 26 de Julho



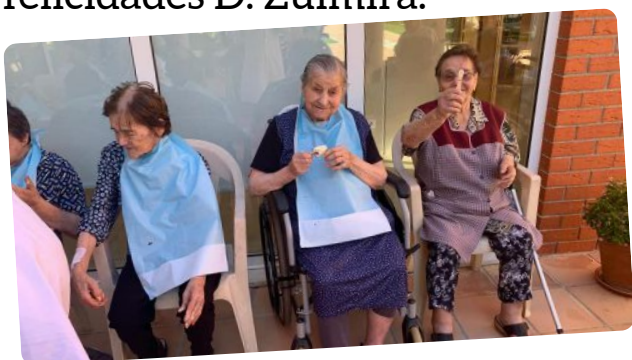
Os Avós contam-nos as melhores histórias e abraçam-nos sempre com todo o carinho... São amor que nunca envelhece e sabedoria que nunca acaba. De forma a celebrar o dia dos avós, lançamos balões com mensagens muito especiais para todos os netos!

OUTRAS ATIVIDADES

Centenária no Lar Otília Lourenço

Dia 13 de Julho, foi um dia muito especial para a nossa utente D. Zulmira, sua família e para nós instituição, pois completou **100 anos de vida!**

É tão gratificante ver uma pessoa celebrar com tanta alegria e vivacidade. Muitos parabéns e felicidades D. Zulmira!



Cheirinho a Verão

Como o calor não tem dado tréguas, nada melhor do que comer um gelado na esplanada da nossa instituição! E que o digam os nossos utentes!

Relembrar Tradições do Bodo de Abiul

No primeiro fim de semana do mês de Agosto é tradição assistir à tourada na mais antiga praça de touros do país. 2020 é um ano diferente, porém os nossos idosos não deixaram de assistir a uma boa pega.



Passeio à Nossa Sra. da Estrela

Dia 13 de Agosto fomos passear até à Nossa Senhora da Estrela, Redinha. Esta é uma zona da Serra de Sicó muito bonita e igualmente resguardada. Respiramos o ar da Serra e os nossos utentes adoraram o passeio.

Sabia que...?



Dicas de Fitossanidade

As agências de fitossanidade estão a abordar uma série de questões críticas, tanto a nível local como global. Ao proteger a saúde das plantas contra pragas invasivas, estão a ajudar a aumentar a segurança alimentar, reduzir a pobreza, proteger o meio ambiente e impulsionar o desenvolvimento económico, especialmente em países de baixo e médio rendimento, onde a agricultura é uma indústria primária.

Um novo serviço: Saúde em Casa

De forma a enriquecer os serviços que são prestados no domicílio dos utentes, a partir de Setembro, passará a estar disponível uma equipa multidisciplinar composta por um terapeuta ocupacional e uma profissional de saúde.



A intervenção junto dos utentes será centrada numa vertente preventiva de cuidados primários de saúde, de gestão de terapêutica e se necessário, no treino cognitivo e de estimulação e no treino de mobilidade física e exercício adaptado.

Tendo em conta estes novos contributos, pretendemos melhorar a qualidade de vida dos utentes domiciliados, gerar um maior sentimento de segurança e autonomia, tendo como principal foco a manutenção dos idosos em casa, retardando a sua institucionalização.

Contacte-nos para mais informação: 236.9820800

CONTACTOS:

Lar Otilia Lourenço
R. da Fundação, nº 20 | 1300-012 Abiul
Tel.: 236 920800
lar.otilialourenco@fundacao-jlourencojr.org



Fundação Drº José Lourenço Junior
R. Pinheiro Chagas, nº 101- 3 drt | 1050-176 Lisboa
Tel.: 21 3153571
marketing@fundacao-jlourencojr.org

www.fundacao-jlourencojr.org