

# A VOZ DO LAR

*Newsletter Trimestral / Lar Otília Lourenço*



*Parque de Merendas do Cotrofe, 22 maio*

## EDITORIAL

Nestes últimos meses foram várias as atividades que realizámos, com o intuito de contribuir para o bem estar e socialização de todos, fomentando a integração com a comunidade, a partilha de vivências e proximidade com os outros. Destacamos algumas ações mais relevantes, como:

- Uma Ida ao Cinema: o cinema veio ao Lar, com o filme antigo "O Pai Tirano", não tendo faltado a doçura das pipocas!
- Piqueniques no Jardim: lanches diferentes no exterior, segundo eles "bem saborosos"!
- A Festa da Primavera: no dia 22 de Maio, num evento organizado pela nossa instituição em conjunto com a APRAP, Santa Casa da Misericórdia de Pombal, Lar Felicidade e Centro Social de Carnide, contou com a presença de diversas instituições do concelho de Pombal; ocorreu no Parque de Merendas do Cotrofe, com a participação de 213 participantes.

Todas estas atividades, permitem proporcionar aos nossos utentes momentos de socialização, de divertimento e de convívio.

O convívio social ajuda a manter a saúde mental e emocional dos idosos, estimula a mente e contribui para a manutenção de habilidades cognitivas e emocionais, o que é essencial para uma vida saudável!



## A ABORDAGEM MULTISSENSÓRIA PARA MELHOR CUIDAR

De 11 a 15 de Abril, 5 colaboradoras estiveram numa formação especializada na Bélgica, organizada pelo **Professor Marc Thiry** que é o fundador das ferramentas metodológicas desenvolvidas pela Escola Belga Snoezelen desde 1990 e adotadas como modelo, por inúmeras instituições no estrangeiro.

Visitámos a **Residência Scheutbos**, que acolhe 137 idosos e onde o ambiente é acolhedor, familiar e os cuidados são personalizados conforme as necessidades de cada, num ambiente tranquilo, onde os cuidadores assumem um papel muito importante na forma de cuidar e comunicar. Visitámos outras instituições e tivemos uma formação intensiva em abordagem Snoezelen, com sessões práticas na sala Snoezelen do **Centro L'Ōiseau Bleu**, em Wanze.

Foi uma formação de excelência pela qualidade da formação, pela partilha de conhecimentos, pela riqueza de experiências! A equipa irá agora disseminar conhecimentos pelas outras colegas, na certeza de que a melhoria dos serviços prestados aos nossos residentes é um caminho que se percorre todos os dias e que evolui acompanhado de mais saber.

Esta formação foi apoiada pelo programa de Capacitação de Adultos, Erasmus+



**15 DE MAIO**

### **DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA**

No dia 15 de Maio, contámos com a visita de alguns dos familiares dos nossos residentes. Neste dia, festejámos o **Dia Internacional da Família**, sendo um dia para destacar a importância da família na estrutura do núcleo familiar e o seu relevo na base, quer da infância quer do envelhecimento.

A criação de uma árvore da família elaborada pelos nossos residentes, permitiu-nos reforçar a importância da união, amor, respeito e compreensão que são necessários para o bom relacionamento de todos os elementos que compõem a família.

**A família é o nosso bem mais precioso!**



Com um lanche partilhado com os seus familiares, os nossos residentes tiveram momentos gratificantes de socialização e felicidade.



## OUTRAS ATIVIDADES

### ELABORAÇÃO DO ALFREDO

Durante o mês de Abril criámos um espantalho para a horta!

A elaboração deste, permitiu aos nossos residentes recordar memórias antigas, como por exemplo, como executavam este trabalho, de forma a proteger o que plantavam nas suas hortas



Foi um momento divertido, que permitiu realçar a criatividade.

O que acham do estilo do Alfredo?



### PARTICIPAÇÃO NO EVENTO

### "COMEMORAÇÃO DO DIA NACIONAL DOS MOINHOS"



Fomos convidados pela Comissão Social Interfreguesias de Abiul e Vila Cã a participar na exposição para festejar a "Comemoração do Dia Nacional dos Moinhos".

A exposição esteve presente nos Moinhos das Corujeiras na Freguesia de Abiul.

O processo de elaboração da nossa tela, foi um processo demorado e detalhado, onde depositamos todo o nosso carinho, amor e dedicação.

Foram utilizados diversos materiais pinturas, colagens, etc.

Este foi o resultado da nossa tela!



**SABIA QUE A ABORDAGEM SNOEZELEN É BENÉFICA PARA TODAS AS IDADES? TRAGA O SEU FILHO (A) E VENHA CONHECER A NOSSA SALA SNOEZELEN, EM ABILU!!**

**SNOEZELEN 4KIDS**

O seu filho é demasiado **irrequieto**, apresenta **dificuldades de concentração** na relação com os outros, é demasiado **impulsivo** ou, pelo contrário, é mais **introverso** ou apresenta outras especificidades?

Conheça os benefícios da nossa **Sala Snoezelen** e de integração sensorial e os seus efeitos terapêuticos pedagógicos positivos, com validade científica.

**VENHA EXPERIMENTAR!**

**MARQUE JÁ!**

TELEFONE: 234 920 800  
FUNDACAO-JLOURENCOJR.ORG  
R. DO. 3100-013 ABILU

A Sala de Snoezelen está equipada com materiais e equipamentos específicos e adequados a crianças e jovens! 😊

Fale conosco:

✉ [rita.silva@fundacao-jlourencojr.org](mailto:rita.silva@fundacao-jlourencojr.org)  
☎ 236 920 800

## LIVRO DO JARDIM SENSORIAL

No dia 23 de Abril festejámos o **Dia Mundial do Livro**. Sabemos que os livros nos fazem sonhar, viver histórias e aventuras diferentes e ainda, possibilitam-nos conhecer mundos distantes e novas culturas.

Com o intuito de festejar este dia e de permitir fazer sonhar aqueles que apresentam maiores dificuldades em deslocar-se ao nosso jardim sensorial de forma autónoma, criámos o Livro do Jardim Sensorial.

Este livro contém diversas plantas/flores que são possíveis de visualizar, de cheirar e de tocar quando passeamos pelo jardim.

Não é de mais recordar como é bom passear pelo nosso **Jardim Sensorial**, que nos permite uma sensação de conforto, satisfação e bem estar, estimulando os nossos sentidos!



## SESSÃO FOTOGRÁFICA



Como sabem tivemos cá a Fotógrafa Sandra Ventura a retratar os nossos residentes, naquele que foi um dia de **beleza, alegria, de reforço da autoestima e de valorização do envelhecimento!**

**As fotografias já chegaram e estão maravilhosas!**

**Os familiares que as quiserem encomendar, basta fazerem-nos uma visita para escolherem ou, se não puderem, poderão solicitar-nos as provas dos seus familiares, por e-mail.**

Mais informações através do n: 236.920800 /  
lar.otilialourenco@fundacao-jlourencojr.org

**Não deixem de conhecer o fantástico trabalho desta fotógrafa, aqui:**

[WWW.FACEBOOK.COM/SANDRAVENTURAFOTOGRAFIA](http://WWW.FACEBOOK.COM/SANDRAVENTURAFOTOGRAFIA)

## CONTACTOS:

Lar Otilia Lourenço  
R. da Fundação, n° 20 | 1300-012 Abiul  
Tel.: 236 920800  
lar.otilialourenco@fundacao-jlourencojr.org



Fundação Dr° José Lourenço Junior  
R. Pinheiro Chagas, n° 101- 3 drt|1050-176 Lisboa  
Tel.: 21 3153571  
marketing@fundacao-jlourencojr.org