

A VOZ DO LAR

Newsletter Trimestral / Lar Otilia Lourenço



EDITORIAL

PLACAR MULTISSENSORIAL

E assim se deu por terminado um projeto desenvolvido no nosso Lar. Ao longo dos últimos meses houve o empenho de todos, principalmente dos nossos idosos que contribuíram para a construção do placar, o qual suscitou muita curiosidade.

Trata-se de um “ambiente” multissensorial feito de sons, cores, texturas e aromas. É destinado a todos os utentes da Instituição e, mais importante ainda, para todo o tipo de limitações sejam elas físicas ou cognitivas, envolvendo os diferentes sentidos. São estimulados dois ou mais sentidos em simultâneo por exemplo “mãos, olhos e ouvidos ocupados”, através de recursos reciclados e outros tipos de materiais, atrativos e cativantes, de forma a atender às necessidades individuais. Vários materiais de diversos tamanhos e formas, para diferentes funções para serem tocados e admirados. Pretende-se assim contribuir de forma positiva para o bem-estar dos idosos, levando ao aumento da sua funcionalidade e melhoria da qualidade de vida, regulando e controlando seus pensamentos, emoções e ações, incluindo a melhoria da interação social.

Rita Silva
Psicóloga

DIA INTERNACIONAL DO BRINCAR

No dia 28 de Maio comemora-se o ***Dia Internacional do Brincar***

e como diz o

ditado " haverá sempre uma criança dentro de nós, que quer brincar". Por isso, convidámos as crianças do Centro Escolar de Abiul para passar uma tarde de brincadeira na nossa companhia!

A nossa tarde foi passada no jardim do nosso lar, com diversos jogos entre todos. O jogo das raquetes com pratos de plástico, o jogo do volley com balões, jogo de acertar a bola nas latas, jogo de transferir bolas de uma bacia para outra e o jogo do páraquedas. O idosos foram divididos por grupos com as crianças e tinham que passar por todos os jogos. No fim foi oferecido um lanche a todas as crianças. Uma tarde muito divertida e enriquecedora para todos!

Atividade Intergeracional

Durante as férias criativas da Páscoa do Centro Escolar de Abiul, fomos convidados a participar numa atividade com as crianças.

Esta atividade foi realizada na escola e estivemos a aprender as várias matérias de cada disciplina, como matemática, português, estudo do meio, desenho, música e ginástica. Os nossos professores eram muito especiais: as crianças, que com muita dedicação, nos iam explicando as matérias!

No final houve um lanche convívio entre todos. Uma tarde muito animada pois os nossos idosos gostaram muito de voltar à escola!

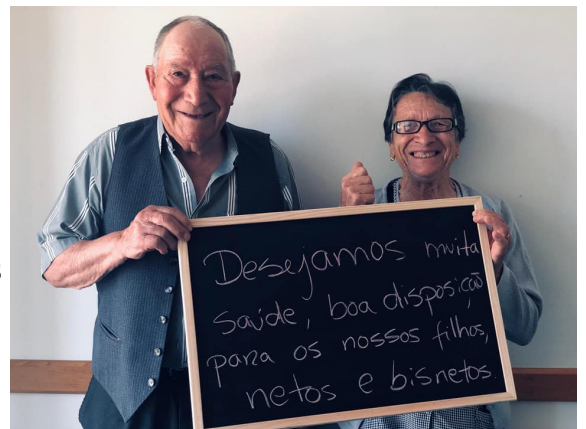


Dia Internacional da Família -15 DE MAIO

Para comemorar o Dia Internacional da Família foi exibido um vídeo que retrata a importância da Família.

De seguida, existiu uma reflexão sobre a definição do que era a família para cada e cada um falou sobre a sua família.

Foram tiradas fotografias aos idosos com as mensagens que queriam que chegassem aos seus familiares, as quais foram publicadas na página do nosso Facebook! Se ainda não deixou a sua mensagem pode fazê-lo através de uma mensagem privada na nossa página.



Construção da nossa Horta Biológica

Metemos mãos à obra e demos início à nossa Horta Biológica!

A D. Maria Ferreira Lopes, o Sr. Manuel Mendes, o Sr. Elias em conjunto com a Dra. Luisa, a Fátima e o Rúben foram responsáveis por todo o processo: estiveram a plantar alfaces, tomates, pimentos, courjetes, cebolas e feijão.

Caberá agora aos nossos idosos a manutenção da horta e zelar pela produção!



OUTRAS ATIVIDADES

IDA A FÁTIMA

Como já é tradição participámos na XVI Peregrinação a Fátima das IPSS do Concelho de Pombal.

Este dia iniciou-se com a Via Sacra e de seguida a missa na Casa Nossa Senhora das Dores. Para finalizar este dia tão apreciado por todos, foi feita uma pequena caminhada na Capelinha das Aparições e lançados balões para o céu.



DIA DO SOL-3 DE MAIO

No dia 3 de Maio comemora-se o Dia do Sol e para comemorar este dia tivemos uma caça ao tesouro no jardim do Lar.

No jardim estavam escondidos vários envelopes e os idosos tinham que os descobrir, através das pistas "está quente, está frio". Cada envelope continha uma pergunta relacionada com o sol e tinham que dar a resposta mais acertada. A Enfermeira Magali acompanhou a atividade e aproveitou para explicar a importância do sol e os cuidados a ter.



IDA À ESPIGA

No dia da Espiga, quinta feira de Ascensão fomos até ao campo colher espigas, flores campestres e ramos de oliveira. Cada idoso apanhou à sua escolha e no final fizeram para cada idoso do Lar, um raminho.



PLACAR MULTISSENSORIAL

Como foi referido no Editorial deste jornal, durante alguns meses construiu-se um **Placar Multissensorial**, feito com muito empenho e dedicação dos idosos, sempre orientados pela Dr^a Rita.

Aqui ficam algumas fotografias:



DICAS DE RECICLAGEM

SABIA QUE..?

40% do plástico produzido serve apenas para embalagem, a maioria da qual só é usada uma vez? E que apenas 5% do plástico é reciclado?

A poluição por plásticos é uma das maiores ameaças que o oceano enfrenta. Entre 8 a 12 milhões de toneladas de plástico chegam ao oceano anualmente. O equivalente a despejar um camião de plástico a cada minuto! Os efeitos são desastrosos para a biodiversidade e ecossistemas marinhos, com um milhão de aves marinhas e 100 mil mamíferos marinhos a morrer, todos os anos, devido à poluição por plástico (fonte: Unesco, Comissão Oceanográfica Intergovernamental). Cabe-nos a todos mudar os nossos hábitos, reduzir a utilização de palhinhas, garrafas de plásticos, sacos e outros.

No lar Otília Lourenço já estamos a mudar! E você?



Fonte: www.gizmodo.com.au



Fonte: www.wcel.org

No dias 1 e 2 de abril, tivemos no Lar a auditoria de Renovação do certificado de Qualidade "ISO9001"; esta auditoria teve a duração de dois dias e veio lembrar-nos que já obtivemos a certificação de Qualidade há 3 anos! A auditora que nos visitou da empresa SGS, reconheceu as melhorias que têm sido realizadas no LAR e deixou umas sugestões de melhoria para desenvolvermos.

Qualidade é isto mesmo: entender as necessidades dos nossos clientes e melhorar sempre, dia após dia, continuamente.

Uma palavra de destaque para todos os colaboradores do Lar, que estiveram à altura do desafio, como sempre. No Lar, todos têm o prazer de mostrar o que fazem, mostrar a dedicação que cada um emprega a esta casa. Obrigado a todos!

No âmbito da certificação da Qualidade, são realizadas auditorias internas e externas (feitas pelos organismos certificadores como foi esta última); as auditorias acontecem anualmente e servem o propósito de avaliar a conformidade das práticas do Lar com a norma internacional de Qualidade ISO9001.

Venha a próxima! Estaremos preparados, como de costume.

Boa Qualidade para todos!

Alexandre Cruz e Cunha

Coordenador da Qualidade

CONTACTOS:

Lar Otília Lourenço

R. da Fundação, nº 20 | 1300-012 Abiul

Tel.: 236 920800

lar.otilialourenco@fundacao-jlourencojr.org



Fundação Dr° José Lourenço Junior
R. Pinheiro Chagas, nº 101- 3 drt | 1050-176 Lisboa
Tel.: 21 3153571
marketing@fundacao-jlourencojr.org

www.fundacao-jlourencojr.org