

A VOZ DO LAR

Newsletter Trimestral / Lar Otília Lourenço



EDITORIAL

Atualmente, denotamos cada vez mais constrangimentos no acesso aos cuidados de saúde primários.

Estas constatações não deixam de levantar preocupações diversas, na medida em que problemas no acesso a cuidados de saúde primários aumentam a procura de cuidados hospitalares, por via dos serviços urgências.

Em particular, no que diz respeito à prestação do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), é crucial existir uma complementariedade com os serviços locais de saúde para a devida sinalização e seguimento das ocorrências. Para oferecer um serviço de qualidade, é necessário aliar os cuidados sociais aos de saúde, transmitindo segurança e confiança no trabalho realizado.

Com uma população envelhecida, com poucas habilitações e com falta de retaguarda familiar, o tradicional apoio ao domicílio, na maioria das vezes, não é suficiente para colmatar todas as necessidades efetivas; ao que acresce a insuficiência no suporte adequado pelas entidades de saúde. Encontramo-nos, necessariamente, numa fase de mudança de paradigma na prestação de cuidados, em que humanizar serviços, personalizar cuidados e assegurar a cooperação entre diversas áreas é crucial.

Sem esta efetiva mudança, corre-se o risco de situações que por vezes são de resolução simples, acabam por tomar dimensões mais complexas e de mais difícil solução, com prejuízo para a qualidade de vida dos utentes.

Jessica Pereira
Assistente Social

“SOMOS FAMÍLIA”



Cada vez mais há a necessidade de desmistificar o que é uma instituição de terceira idade trazendo sentimentos mais positivos em relação à mesma. Nesse sentido, é importante que existam atividades que envolvam, não apenas os utentes, mas também suas famílias.

Assim, a atividade “Somos Família”, nasceu na expectativa de proporcionar momentos de lazer e convívio diferente às famílias e utentes.

Os idosos sentem a necessidade de serem valorizados, principalmente, por parte das suas famílias. A participação das mesmas em atividades institucionais eleva a autoestima de cada utente, proporcionando maior suporte emocional e social. A demonstração de carinho que geralmente acontece nesta atividade é de grande importância para os nossos utentes.

Agradecemos a todos os que participaram e mantemos a porta aberta a todos os que queiram nos visitar.



Sandra Machado
Coordenadora de Atividades Socioculturais



FESTAS DO BODO DE ABIUL BARRAQUINHA DO LAR OTÍLIA LOURENÇO



No início do mês de agosto, regressaram as centenárias Festas do Bodo de Abiul e o Lar Otilia Lourenço marcou presença com a habitual barraquinha. Nos dias 5 e 6 de agosto, levámos muitas novidades a esta tradicional festa que traz muitos emigrantes de regresso à sua “terra natal”. Este ano, para além dos novos produtos para venda, tivemos Grandes Prémios, a dobrar, na nossa Quermesse.

Foram muitos os que se habilitaram a ganhar Grandes Prémios! Também ficaram a conhecer melhor os serviços que o Lar Otilia Lourenço tem para oferecer.

Um grande obrigado a tod@s que se disponibilizaram para estarem na Barraquinha do Lar durante este fim de semana e um agradecimentos especial aos patrocinadores pelo apoio: Junta de Freguesia de Abiul, Restaurante “O Toças”, Clínica Clifipom, Clínica Dentária Bruno e Pedro, Frutas Guapo, Supermercado “Largo dos Frescos”, Minimercado “O Cantinho da Fátima”, Restaurante “Quinta das Vinhas”, “Vitrine Vermelha” - Comércio de Carnes.

JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE



De 1 a 6 de agosto, realizaram-se as Jornadas Mundiais da Juventude, um evento religioso que trouxe imensos jovens de todo o mundo de visita ao nosso país. Na última semana de julho, recebemos uma visita especial de um grupo de jovens originários de Málaga e Marbella (Espanha) que, acompanhados por duas “Madres” (irmãs), animaram a nossa manhã ao cantar e dançar juntamente com os utentes. Foi feita uma breve visita guiada às instalações do Lar Otilia Lourenço, onde foram apresentados os serviços mais recentes: a Sala Snoezelen e o Jardim Sensorial.

Este foi um dia que ficará, certamente, na memória de todos!



FESTAS DO BODO DE POMBAL

As Festas do Bodo de Pombal realizaram-se de 27 de julho a 1 de agosto e, como é habitual, os utentes do Lar juntamente com as colaboradoras, foram assinalar a abertura da maior festa do concelho. No primeiro dia de Bodo, deslocámo-nos até à cidade de Pombal para um pequeno passeio pelas várias zonas da festa e terminámos com um agradável lanche: a prova de farturas e de um refresco numa das esplanadas da cidade.

As farturas estavam tão apetitosas que os nossos utentes quiseram partilhar com os restantes colegas e levaram várias unidades para o Lar Otilia Lourenço. Melhor abertura de festa era impossível!





OUTRAS ATIVIDADES

DIA MUNDIAL DO CHOCOLATE

O Ateliê de Culinária voltou com muito açúcar à mistura: durante as últimas semanas, assinalámos o Dia Mundial do Chocolate com uma receita especial que fez a delícia dos nossos gulosos. Desta vez, as nossas mestres chocolateiras decidiram apostar num doce muito adorado por todos: o brigadeiro. Estes bombons de chocolate foram confeccionados pelos utentes com a equipa técnica a dar as instruções para a receita. O resultado foi um trabalho em equipa delicioso! Esperemos que o Ateliê de Culinária continue a adoçar a boca de todos.



AGRICULTORES E JARDINEIROS



Os utentes do Lar são multifacetados: para além da criatividade para trabalhos manuais, também têm posto à prova as suas capacidades em trabalhar no campo. Seja a montar e a plantar floreiras ou hortas (elevadas), o que é certo é que esta nova dinâmica tem feito parte da rotina de todos, As primeira colheitas já foram realizadas e têm sido cada vez melhores. Esta atividade, não só traz melhorias no bem-estar de todos, como contribui para dinamizar a área das Hortas e Aromáticas do Jardim Sensorial, tornando-o mais didático e sustentável.



VISITA À SALA SNOEZELN

Para além das Sessões de Snoezelen no espaço multissensorial, também é hábito termos visitas especiais. Desta vez, tivemos connosco o Sr. Álvaro Azevedo, baterista da banda de música portuguesa dos anos 80 "Os Trabalhadores do Comércio". Sendo formador participa em vários eventos da ANGES (Associação Nacional de Gerontologia Social) e dá sessões de musicoterapia à população sénior de várias zonas do país. Demonstrou interesse na nossa instituição, e após visitar a Sala Snoezelen esteve à conversa connosco. Quem sabe se não iremos voltar a falar com o Sr. Álvaro...!



DIA DOS AVÓS



Foi com muita alegria que, no dia 26 de julho, recebemos vários familiares que vieram festejar este dia especial na nossa companhia. Este ano, acolhemos avós e netos no Jardim Sensorial para desfrutarem do ambiente envolvente que este novo espaço verde nos pode oferecer, na companhia de quem mais amam. Durante este dia, os avós puderam deliciar-se com gelados na companhia dos seus netos, que ofereceram com muito mérito, um Certificado do Dias dos Avós, que comprova que estes são os melhores avós do mundo!

APOIO DOMICILIÁRIO: EM SUA CASA UM SERVIÇO PERSONALIZADO



PRESTAMOS OS SEGUINTE SERVIÇOS:

SAÚDE E BEM ESTAR:

- ✓ Gestão e Administração da Medicação;
- ✓ Cuidados de Enfermagem;
- ✓ Experiências Sensoriais (ao Domicílio e em Sala Multisensorial);
- ✓ Atividades de Animação, Lazer e Cultura;
- ✓ Acompanhamento Psicossocial.

HIGIENE E CONFORTO PESSOAL:

- ✓ Cuidados de Higiene e Imagem;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene Habitacional;
- ✓ Tratamento de Roupa;
- ✓ Apoio na Aquisição de Bens e Géneros;

OUTROS SERVIÇOS:

- ✓ Aconselhamento na Adaptação das Condições Habitacionais;
- ✓ Encaminhamento para Serviço de Teleassistência;
- ✓ Ajudas Técnicas.

CONTACTOS:

Lar Otilia Lourenço
R. da Fundação, n° 20 | 1300-012 Abiul
Tel.: 236 920800
lar.otilialourenco@fundacao-jlourencojr.org



Fundação Dr° José Lourenço Junior
R. Pinheiro Chagas, n° 101- 3 drt | 1050-176 Lisboa
Tel.: 21 3153571
marketing@fundacao-jlourencojr.org