

A VOZ DO LAR

Newsletter Trimestral / Lar Otilia Lourenço



EDITORIAL

Está decorrido mais um ano de atividades do Lar Otilia Lourenço. Foi um ano positivo. O número de utilizadores da acção do Lar manteve-se constante, 37 com residência nas instalações. Aumentou o número de pessoas que estão a beneficiar dos serviços de apoio domiciliário, 30 neste momento. Em centro de dia o número de utilizadores 10, mantém-se também num nível elevado. O Lar vem reforçando o contacto com as famílias, realizando a Festa da Família em Agosto e em Janeiro, nos Reis, para além dos contactos diários e em especial ao fim de semana e pelo incremento das novas técnicas de comunicação. O Lar vem intensificando a sua abertura à comunidade organizando seminários, intervindo em festas e em concursos, submetendo, por vezes, a sua acção à avaliação de júris de concursos de âmbito nacional. Em 2018, entre 84 concorrentes, obteve o segundo lugar, recebendo uma menção honrosa pela sua iniciativa Cyber-Sénior. Iniciou-se neste ano uma remodelação e valorização das instalações, tendo em vista eliminar as barreiras arquitectónicas. No próximo ano, entre outras melhorias funcionais esperamos ampliar significativamente a área e a disponibilidade das zonas comuns, facilitando e dando comodidade e conforto aos utentes e aos seus familiares que os visitam. Pensamos ainda, valorizar a dedicação dos nossos colaboradores com uma política de pessoal mais personalizada, com reconhecimento do mérito do seu trabalho. Manteremos continuidade na qualidade e inovação na melhoria.

Alberto Vaz Serra e Sousa

Presidente da Comissão Executiva

FESTA DE NATAL

No dia 7 de Dezembro realizou-se a nossa Festa de Natal. Pudemos contar com a presença de toda a Administração do Lar, Colaboradoras, Presidente da Câmara Municipal de Pombal Dr. Diogo Mateus, Presidente da Junta de Freguesia de Abiul Dra Sandra Barros, Sr. Padre Manuel Nobre e o Sr. Hermínio, CA.

A festa teve início com a missa na capela celebrada pelo Sr. Padre. De seguida, realizou-se o almoço dos nossos idosos e posteriormente o de todos os colaboradores e convidados.

No período da tarde um grupo de Colaboradoras exibiram uma coreografia da música "Aleluia", todas vestidas de branco e com fitas brancas. Para finalizar a nossa festa, os nossos idosos entregaram a todos os envolvidos na festa uma lembrança realizada por eles. E também a Direção do Lar ofereceu a todos os colaboradores uma prenda de Natal! E de seguida deu-se o lanche convívio!

IDA À COMUNIDADE

No **Dia do Bolinho**, os nossos idosos meteram mãos à obra e fizeram uns deliciosos bolinhos. E como manda a tradição em Abiul, o Bolinho é pedido a 2 de Novembro e não a dia 1. Este ano quisemos quebrar a tradição e por isso decidimos ir entregar os nossos bolinhos à comunidade.

Prometemos voltar, pois fomos sempre muito bem recebidos!



DIA MUNDIAL DO PIJAMA

Para comemorar o **Dia Mundial do Pijama** (20 de Novembro) as nossas colaboradoras vieram trabalhar vestidas de pijama.! Alguns dos nossos idosos também quiseram alinhar na brincadeira e também andaram o dia todo de pijama.

A música escolhida para animar este dia foi a famosa música "*Todos os Patinhos*" e de seguida tivemos um baile convívio entre todos.

Um dia diferente, mas muito divertido!



PRESENTE DE NATAL À CERCIPOM

Durante o mês de Dezembro os nossos idosos andaram a preparar uns presentes muito especiais!

Estes presentes consistiram numa Bola sensorial e num Dominó adaptado.

O Sr. Elias e o Sr. Lourenço foram os principais responsáveis pelo Dominó, onde colaram as diferentes figuras do Dominó nas peças de madeira.

Já na bola tivemos como principais responsáveis as nossas costureiras D. Emília Pedrosa e D. Maria Ferreira Lopes que coseram os vários objetos. E também a D. Maria Santos, D. Maria das Neves de Jesus e D. Ilda que ajudaram na realização dos pompons que foram colocados na bola.

Depois de todo o trabalho finalizado, fomos à **CERCIPOM** entregar estes dois presentes. Os Jovens ficaram muito contentes com a nossa visita e adoraram os nossos presentes!



OUTRAS ATIVIDADES



COMEMORAÇÃO DO DIA DO MAGUSTO

Para comemorar o Dia de São Martinho foi realizada a Lenda de Martinho, interpretada pela Psicóloga (Soldado Martinho), Diretora Técnica (Mendigo) e Animadora (Narrador).

De seguida, os nossos idosos tiveram direito a umas belas castanhas e não faltou a água pé!

IDA A POMBAL

A convite da Câmara Municipal de Pombal fomos assistir ao concerto da *Banda Rumtátá*, no Jardim do Cardal em Pombal.

Os nossos idosos divertiram-se bastante, pois esta banda estava caracterizada como palhaços, cantaram e encantaram!



VISITA DO PAI NATAL

Na véspera de Natal recebemos uma visita muito especial ... o Pai Natal chegou ao nosso Lar!

Um senhor muito alto, barbudo e muito simpático, que nos trouxe chocolates.

Ninguém estava a contar com esta visita surpresa ... todos adoraram!



AGENDAS 2019

Uma das nossas vendas de Natal de 2018 foram as Agendas para 2019 decoradas e trabalhadas pelas nossas idosas.

Têm sido um sucesso! Ainda está a tempo de fazer a sua encomenda, na secretaria do nosso Lar!



DICAS DE RECICLAGEM



SABIA QUE..?

Nem todos os materiais são recicláveis: papel carbono, papel celofane, etiquetas adesivas, fitas adesivas, fotografias, latas de tinta e verniz, esponjas de aço, embalagens metalizadas, espumas, esponjas de limpeza, embalagens de produtos tóxicos, vidros temperados, espelhos, porcelana, cerâmica, vidros refratários, cristais e isopor (esferovite) não são recicláveis!

Não se esqueça: o lixo reciclável deve ser limpo antes de separá-lo para a reciclagem. Potes e embalagens sujas podem gerar odores desagradáveis, além de atrair insetos, ratos e outros animais. Portanto, lave os potes de iogurte antes de colocá-los no caixote amarelo!

FESTA DIA DE REIS

Como já é habitual, no dia 6 de Janeiro festejamos os Reis junto dos nossos idosos e dos seus familiares.

A nossa tarde teve início com uma dança realizada pelas colaboradoras e de seguida existiu um lanche convívio entre todos.

Durante esta tarde, recebemos uma visita muito especial ... o Rancho Folclórico de Vila Cã, que nos vieram cantar as Janeiras! A nossa utente D. Zulmira não ficou indiferente a esta visita e esteve a dançar com um dos elementos.

Queremos agradecer a todos os Familiares e ao Rancho por terem estado presentes na nossa festa e por terem proporcionado esta fantástica tarde a todos!



CONTACTOS:

Lar Otilia Lourenço
R. da Fundação, nº 20 | 1300-012 Abiul
Tel.: 236 920800
lar.otilialourenco@fundacao-jlourencojr.org



www.fundacao-jlourencojr.org

Fundação Drº José Lourenço Junior
R. Pinheiro Chagas, nº 101- 3 drt | 1050-176
Lisboa
Tel.: 21 3153571
marketing@fundacao-jlourencojr.org